**Vragenlijst Overgang**

**Greene Climacteric Scale**

Naam: geb datum datum invullen

Instructie bij het invullen van de Greene Climacteric Scale

Deze lijst geeft een overzicht van overgangssymptomen en wordt wereldwijd gebruikt om de hinder in kaart te brengen. Het is een geheugensteun om in te vullen zodra u hulp wilt voor overgangsklachten. Zo kan uw arts beter beoordelen waar u last van heeft en hoeveel hinder dat geeft. De lijst kan ook worden gebruikt om verandering in de klachten in de loop van de tijd of voor en na behandeling te beoordelen. Zet achter elke klacht een kruisje (slechts één cijfer per klacht aankruisen!) in het vakje dat aangeeft hoe vaak een klacht voorkomt.

Afwezig: klacht treedt niet op (score 0)

Af en toe: klacht komt af en toe voor, maar is niet storend (score 1)

Vaak: klacht komt vaak voor en is storend in mijn activiteiten (score 2)

Heel vaak: klacht komt heel vaak voor, activiteiten moeten onderbroken worden (score 3)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Klachten | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Aanvallen van hartkloppingen  |  |  |  |  |
| 2. Gespannen of nerveus gevoel |  |  |  |  |
| 3. Slaapstoornissen |  |  |  |  |
| 4. Opgewondenheid |  |  |  |  |
| 5. Paniekaanvallen |  |  |  |  |
| 6. Concentratieproblemen |  |  |  |  |
| 7. Vermoeidheid of lusteloosheid |  |  |  |  |
| 8. Ongeïnteresseerdheid |  |  |  |  |
| 9. Niet gelukkig voelen of neerslachtigheid |  |  |  |  |
| 10. Huilbuien |  |  |  |  |
| 11. Snel geïrriteerd zijn |  |  |  |  |
| 12. Gevoel van duizeligheid of flauwvallen |  |  |  |  |
| 13. Gespannen gevoel in hoofd of lichaam |  |  |  |  |
| 14. Tintelingen of doof gevoel op huid |  |  |  |  |
| 15. Hoofdpijn |  |  |  |  |
| 16. Spier- of gewrichtspijn |  |  |  |  |
| 17. Minder gevoel in handen of voeten |  |  |  |  |
| 18. Ademhalingsproblemen |  |  |  |  |
| 19. Opvliegers (plots heel warm) |  |  |  |  |
| 20. Nachtelijk zweten |  |  |  |  |
| 21. Geen zin meer in seks |  |  |  |  |
| Totaalscore |  |  |  |  |

Opmerkingen: